



Die Akademie PANTA RHEI
veranstaltet in Kooperation
mit AETAS-Lebens-und
Trauerkultur das Seminar:

**Wenn sich der Tod nähert –
DIE KONTEMPLATIVE ART
MITFÜHLENDER PFLEGE**

**Seminar mit:
FRANK OSTASESKI**

AUF WELCHE WEISE MÖCHTEN WIR MIT UNSEREM STERBEN UMGEHEN – UND MIT DEM TOD UNSERER LIEBEN?

Was sind wir bereit zu tun, um dem Tod in einer friedlichen und geistig gesunden Weise zu begegnen? Entsprechend der Weisheit fast aller spirituellen Traditionen können wir unser Leben dazu verwenden, uns auf den Augenblick des Todes vorzubereiten. Und diese Vorbereitung ist zugleich ein Weg, unser Leben mit mehr Weisheit und Liebe zu gestalten.

Der Seminartag ist der Erforschung unserer Beziehung zum Tod gewidmet, wie auch den Qualitäten, die in der Zeit des Sterbens am wichtigsten sind: keine Angst zu vermitteln, eine ruhige und liebevolle Präsenz zu bieten und nicht an Vorstellungen vom Erfolg unseres Bemühens anzuhaften. Die drei hauptsächlichen Übungen – nicht wissen, Zeuge sein und mitfühlendes Handeln – werden vorgestellt und praktisch erarbeitet.

Der Tag beinhaltet auch Gespräche, geführte Meditationen, erfahrungsbezogene Übungen und einen Überblick über die kontemplative Vorgehensweise in der Pflege Sterbender. Diesen Workshop kann jedermann besuchen, doch ist er vielleicht von besonderem Interesse für Menschen, die in Pflegeberufen arbeiten, oder die mit einer Krankheit leben müssen oder auch für jene, denen die Pflege von lebensbedrohlich kranken Familienmitgliedern oder Freunden bevorsteht.

VERANSTALTUNGSTERMINE:

Freitag 12. November 2010 19 - 21 Uhr

Samstag 13. November 2010 10 - 17 Uhr

SEMINARGEBÜHR: 129,- Euro

ÜBERSETZUNG INS DEUTSCHE: Hans Hofinger

VERANSTALTUNGSORT:

AETAS-Lebens-und Trauerkultur

Baldurstr. 39

80638 München

www.aetas.de



VERANSTALTER UND ANMELDUNG:

Akademie PANTA RHEI

Salzstraße 20

82266 Inning am Ammersee

Telefon: 0 81 43 / 99 19 37

Email: info@apr-ammersee.de

www.apr-ammersee.de