

Eva Sabine Saalfrank



Innehalten ist Zeitgewinn

Praxishilfe zu einer achtsamen Sterbekultur

LAMBERTUS

Praxishilfe zu einer achtsamen Sterbekultur

Wie können Menschen in helfenden Berufen und in der Begleitung Sterbender die eigene Empathiefähigkeit und mitfühlende Gelassenheit stärken anstatt sich gegenüber dem alltäglichen Leid abzuschotten oder daran allmählich auszubrennen?

Die Publikation ist sowohl anschaulicher Forschungsbericht über Projekte am Universitätsklinikum Heidelberg, wie auch Inspiration für Praktiker(innen) und Kursleiter(innen) zur achtsamen Selbstfürsorge in Beruf und Sterbebegleitung.

Eva Sabine Saalfrank

Innehalten ist Zeitgewinn

Praxishilfe zu einer achtsamen Sterbekultur

2009, 350 Seiten
€ 21,00/SFr 35,90
ISBN 978-3-7841-1917-5

Die Autorin:

Dr. Eva Sabine Saalfrank ist Kultur- und Sozialwissenschaftlerin und arbeitete acht Jahre lang als Projektleiterin am Institut für Medizinische Psychologie in Heidelberg. Als Ergebnis hat sie 2005 den OASIS e.V. als „Forum für achtsames Leben und Sterben“ gegründet.

Ich (Wir) bestelle(n) gegen Rechnung

— Ex. Saalfrank, **Innehalten ist Zeitgewinn**

€ 21,00/SFr 35,90

Name, Einrichtung

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

E-Mail-Adresse

Datum, Unterschrift

Lambertus-Verlag GmbH | Postfach 1026 | D-79010 Freiburg
Telefon 0761/368 25 0 | Telefax 0761/368 25 33 | info@lambertus.de | www.lambertus.de

LAMBERTUS

SOZIAL | RECHT | CARITAS